

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности (5-6 лет)

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.35-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15
Полдник	15.25 -15.40
Подготовка к занятию. Занятия (при необходимости)	15.40-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, коррекционная работа.	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	16.25-18.00
Уход домой	до 18.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.11
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.35-12.05
Обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15
Полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	16.15-16.25
Уход домой	16.25-18.00