

1		2		3		4		5	
Завтрак 1050/1350		Завтрак 1050/1350		Завтрак 1050/1350		Завтрак 1050/1350		Завтрак 1050/1350	
Макаронны запечённые с яйцом.	150/200	Пудинг творожно- манной с стужённым молоком	130/15 150/20	Каша «Дружба» молочная	150/180 150/180	Салат из отварной свеклы. Омлет	30/60 180/100	Каша манная молочная. ½ яйцо	130/170 20/180
Чай с сахаром.	150/180	Какао с молоком.	150/180	Кофейный напиток с молоком.	30/5 40/7	Какао с молоком.	150/180	Кофейный напиток с молоком.	150/180
Булка с маслом	30/5/40/7	Булка с маслом	30/5 40/7	Булка с маслом	40/7	Булка с маслом	30/5 40/7 10/10	Булка с маслом.	30/5 40/7
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
		фрукт	45/100			сок	50/100		
обед		обед		обед		обед		обед	
Винегрет	30/68	Борщ со сметаной	150/227	Салат из зелёного горошка с луком.	30/60	Щи с курой и сметаной.	150/200	Салат капустаный	30/60
Суп	160/200	Картофельная запеканка с печенью.	156/4 164/6	Суп лапша с курой. Рагу овощное с мясом.	150/208 140/200	Котлета куриная. в томатно- овощной соусе.	50/10 60/15	Суп рисовый с курой.	150/200
рыбный со сметаной		Масло сл.	150/180	Компот из кураги	150/180	Каша гречневая рассыпчатая	120/12/8	Биточек рыбный	50/10
Котлета	60/70	Кисель	25/35	Хлеб рж.	25/35	Компот из сухофруктов.	150/180	Соус томатный.	58/10
мясная.		Хлеб рж.				Хлеб рж.		Пюре картофельное.	100/150
Рис с	100/150							Компот из сухофруктов	150/180
овощами.								Хлеб рж.	25/35
Компот из сухофруктов.	150/180								
Хлеб рж.	25/35								
Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад	
Ряженка	150/180	Чай с сахаром.	150/180	Оладьи с повидлом.	50/10 60/20	Чай. Булка с сыром.	150/180 30/10 40/15	Чай с сахаром. Пирожок с капустой и яйцом.	150/180 50/60
Круассан	40	Булка с сыром	30/10 40/15	Молоко	160/180				



6									
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Каша рисовая молочная. Чай. Булка с маслом.	150/200 150/180 30/5/40/7	Ленивые вареники с стужённым молоком. Кофе с молоком. Булка с маслом	1140/15 170/25 150/180 30/5 40/7	Каша гречневая молочная. Какао с молоком. Булка с маслом	130/180 150/180 30/5 40/7	Омлет. Салат из отварной свеклы. Кофе с молоком. Булка с маслом Хлеб рж	80/115 30/60 150/180 30/5. 40/7 10/10	Каша геркулесовая молочная. Яйцо варёное. 1/2 Какао с молоком. Булка с маслом.	150/200 20 150/180 30/5 40/7
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
обед		обед		обед		обед		обед	
Салат капустный Суп гороховый с куррой. Макароны отварная. Гуляш Компот из сухофруктов Хлеб рж.	30/60 150/200 100/150 70/88 150/180 25/35	Рассольник со сметаной. Капуста тушёная. Тефтели с рисом в соусе. Кисель. Хлеб рж.	150/200 130/180 50/1570/20 150/180 25/35	Салат из зелёного горошка с луком. Свекольник с курицей и сметаной. Котлета мясная Каша перловая с овощами Компот из кураги. Хлеб рж.	30/60 150/180 100/150 60/70 115/150 25/35	Суп молочный вермишелевый. Картофельное пюре. Рыба тушёная в сметане. Компот из сухофруктов Хлеб рж.	150/200 100/125 60/90 125/180 25/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Голубцы любительские со сметаной. Компот из сухофруктов Хлеб рж.	180/238 140/200 150/180 25/35
Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад		Полдник Ясли /сад	
Круассан 0 / Йогурт	40 150/170	Чай с сахаром. Булка с сыром	150/180 30/10 40/15	СОК Домашнее печенье	200 55/98	Чай. Булка с повидлом сыром.	150/30/5 180/40/10	Чай с сахаром. Пирожок с морковкой и творогом.	150/180 50/70