



Островок детства

31.01.2024

РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ – ИДУТ ЗАЙЧИКИ ГУЛЯТЬ

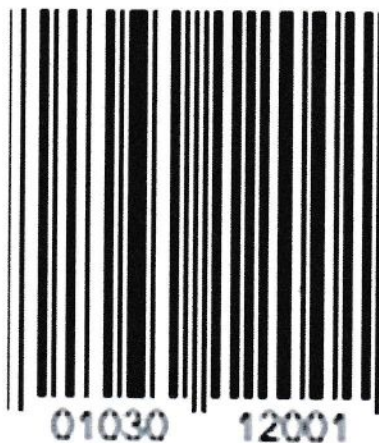
МБДОУ детский сад
№5

В этом выпуске:

Раз, два, три, четыре, пять –
идут зайчики гулять

Одеваемся на прогулку

Кто спал на моей
кровати



Как правило, после окончания развивающих занятий, в том случае, если погодные условия позволяют, воспитатели одевают детишек и выводят их на прогулку. Длительность прогулки зависит от того, сколько длятся развивающие занятия у детей. Чаще всего младшие группы выходят на прогулку в 10 утра, а старшие – в 10.30. В большинстве детских садов прогулки заканчиваются примерно в 12.00.

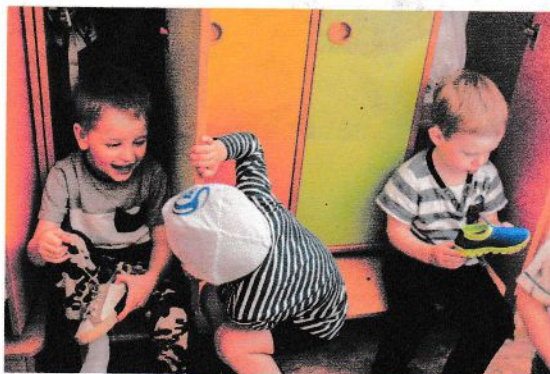
Несмотря на то, что существуют установленные санитарные нормы, касающиеся прогулок детей в детском саду, все решения о целесообразности пребывания детей на свежем воздухе воспитатели принимают на месте. Так, например, если на улице температура воздуха выше минимально возможных +10 градусов, но льет дождь, а ветер рвет из рук зонтики, никто не поведет малышей на прогулку. Ведь главная цель прогулок – это оздоровление детского организма, а прогулки в непогоду

никакой пользы принести не могут. Закаливание детей в детском саду заключается не в прогулках под дождем. А вот в летнее время, напротив, даже некоторые занятия воспитатели готовы провести именно на улице для того, чтобы дети побыли на свежем воздухе лишний час. А ведь рисовать можно и на асфальте, не так ли?



ОДЕВАЕМСЯ НА ПРОГУЛКУ

Коль уже зашла речь о прогулках, нельзя не рассказать о таком важном и непростом деле, как процесс одевания ребенка перед прогулкой. Летом данной проблемы, в принципе, не существует – достаточно просто переобуть малышей. А вот в зимнее время этот процесс превращается в целое искусство. Особенно в том случае, если на прогулку собираются детишки младшего возраста. Так, например, если в старших группах дети одеваются практически полностью самостоятельно, а воспитатели лишь изредка помогают справиться с непослушными пуговками или молниями. А вот в младших группах воспитателям приходится одевать малышей, что говорится «от и до».



Разумеется, для того, чтобы как можно быстрее одеть всех детей и не допускать их потения, в процессе активно за-

Разумеется, для того, чтобы как можно быстрее одеть всех детей и не допускать их потения, в процессе активно за-